

Arvoisat vanhemmat,

Niilo Mäki Instituutti tarjoaa ryhmätoimintaa digipelejä harrastavien lasten perheille Keski-Suomessa. Kohderymänä ovat alakouluikäiset lapset, joilla on oppimisvaikeuksia tai neuropsykiatrisia vaikeuksia, kuten ADHD tai autismikirjon häiriö. Kyseessä on STEAn rahoittama C9824 **Pelaa fiksusti -hanke** (v. 2022-2025), jonka tavoitteena on edistää turvallista ja fiksua digipelaamista, olla vanhemmille tukena pelikasvatuksessa ja ehkäistä pelaamisen mahdollisia haittavaikutuksia.

Digipelaaminen voi olla lapselle rakas harrastus, rentouttava ajanviettotapa ja yhteisöllisyyttä lisäävä kokemus. Pelaamisessa on kuitenkin hyvä olla sääntöjä, jotta se ei kuormittaisi päivittäistä elämää ja arki pysyisi tasapainoisena ja monipuolisena. Hankkeemme tarkoituksena on tarjota vanhemmille välineitä pelikasvatukseen ja pysähtyä yhdessä pohtimaan pelaamista sujuvan arjen kannalta.

Pelaa fiksusti -ryhmät

- Hanke alkoi keväällä 2022 ja ensimmäiset ryhmät järjestettiin syksyllä 2022. Kevään 2023 ryhmät ovat jo täyttyneet. Nyt etsimme osallistujia syksyn 2023 ryhmiin.
- Erilliset lasten ja vanhempien ryhmät kokoontuvat 8 kertaa, lisäksi lapsille järjestetään 5 liikuntaryhmäkertaa. Lasten ja vanhempien ryhmät pidetään samaan aikaan iltapäivisin klo 17.00 jälkeen, ryhmän kesto on 1,5 tuntia, liikuntaryhmissä 1 tunti.
- Lapset saavat vaikuttaa ryhmien sisältöön ja ryhmissä mm. pelataan yhdessä, suunnitellaan ja askarrellaan oma lautapeli ja kokeillaan erilaisia liikuntamuotoja ja muita vapaa-ajanviettotapoja.
- Lapsia tuetaan pelaamisen sekä arjen taitojen hallinnassa ja itsesäätelyn oppimisessa keskustelun ja yhteisen tekemisen kautta.
- Liikuntaryhmissä päästään tutustumaan myös liikuttavaan peliteknologiaan, mm. taikalattiaan. Keskeisenä tavoitteena on kokea ryhmässä iloa ja riemua yhdessä liikkuen.
- Vanhemmille tarjotaan tukea ja välineitä kotiin lapsen pelaamisen seurantaan ja pelikasvatukseen.
- Varsinaisen ryhmän jälkeen seuraavalla lukukaudella on mahdollisuus jatkaa vertaistukiryhmässä.

Tutkimus

- Hankkeemme puitteissa tehdään tutkimusta. Vanhemmat täyttävät kyselyt mm. lasten digipelaamisesta ja hyvinvoinnista. Lapsia haastatellaan samantyyppisten kyselylomakkeiden pohjalta.
- Keväällä 2023 tutkimuskertoja on kaksi: ensimmäinen helmikuun alussa ja toinen toukokuussa. Seuraava tutkimuskerta on elokuussa ennen syksyn ryhmää. Tutkimukseen osallistumisesta saa palkinnoksi elokuvalipun.

Miten pääsee osallistumaan

- Nyt haetaan perheitä syksyn 2023 ryhmiin.
- Jos olette kiinnostuneet ryhmätoiminnasta, **pyydämme teitä täyttämään lapsen digipelaamista kartoittavan sähköisen kyselyn 27.1.2023 mennessä. Linkki kyselyyn löytyy täältä: <https://pelaafiksusti.nmi.fi/kysely-vanhemmille/>**
- Mikäli perheessä on useampi vanhempi/huoltaja, toivoisimme, että kaksi eniten aikaa lapsen kanssa viettävää aikuista täyttäisivät kumpikin oman kyselyn.
- Ryhmiin valitaan perheet, jotka kokevat tarvitsevansa tukea pelaamisen hallintaan ja pelikasvatukseen. Pelaamisen säätelyyn liittyvät haasteet ovat lapsiperheissä hyvin yleisiä. Hankkeeseen voi osallistua, vaikka koetut ongelmat eivät olekaan äärimmäisen suuria.
- Olemme yhteydessä haastatteluun kutsuttaviin perheisiin.

Teidän osuutenne

- Osallistuminen tutkimukseen ja siihen liittyvien kyselyjen täyttö.
- Suostumus tietojen käyttöön tutkimustarkoituksiin. Tiedot kerätään ja julkaistaan siten, että yksittäisen lapsen tai perheen henkilöllisyyttä ei pysty tunnistamaan tutkimustuloksista.
- Osallistuminen ryhmätoimintaan syksyllä 2023.

Vastaamme mielellämme teidän kysymyksiinne. Lisää tietoa löytyy myös osoitteesta <https://pelaafiksusti.nmi.fi/>

Ystävällisin terveisin,

Pelaa fiksusti -hankkeen tiimi

Adrienn Jalonen, hankevetäjä

Puh. 050 466 3364, sähköposti: adrienn.jalonen@nmi.fi

Päivi Merjonen, tutkija

Puh. 044 493 5977, sähköposti: paivi.merjonen@nmi.fi

Julia Turok, projektisuunnittelija

Puh. 044 536 7477, sähköposti: julia.turok@nmi.fi