

Arvoisa vanhempi,

Haluatko osallistua alakouluikäisten lasten digipelaamista koskevaan tutkimukseen? Tutkimuksen tarkoituksena on kehittää mittari, jonka avulla vanhemmat voivat arvioida lasten digipelaamista ja onko se oman lapsen kohdalla huolestuttavaa vai hallinnassa. Mittari tulee myöhemmin kaikkien vanhempien saataville Pelaa fiksusti -hankkeen nettisivuille. Hankkeen ryhmät on suunnattu erityislapsille, mutta kyselyn kehittämiseksi haemme nyt vastaajia kaikkien alakouluikäisten lasten vanhemmista.

Digipelaaminen on hyvin yleinen harrastus: Pelaajabarometrin 2022 mukaan 76,2 % 10-19-vuotiaista suomalaisista pelaa digipelejä ainakin viikoittain ja 42,2 % pelaa päivittäin. Vain 3,4 % lapsista ja nuorista ei pelaa lainkaan digitaalisia viihdepelejä. Pelaaminen voi olla lapselle rakas harrastus, rentouttava ajanviettotapa ja yhteisöllisyyttä lisäävä kokemus. Pelaamisessa on kuitenkin hyvä olla sääntöjä, jotta se ei kuormittaisi päivittäistä elämää ja arki pysyisi tasapainoisena ja monipuolisena.

Miten pääsee osallistumaan?

- Nyt haetaan perheitä täyttämään kyselylomakkeita internetissä.
- Jos olette kiinnostuneet osallistumaan tutkimukseen, **pyydämme teitä täyttämään lapsen digipelaamista kartoittavan sähköisen kyselyn mahdollisimman pian, viimeistään 12.11.2023. Linkki kyselyyn löytyy täältä:**
<https://pelaafiksusti.nmi.fi/kysely-vanhemmille2/>
- Kyselyn täyttämiseen menee noin 10-15 minuuttia.
- Mikäli perheessä on useampi vanhempi/hooltaja, toivoisimme, että kaksi eniten aikaa lapsen kanssa viettävää aikuista täyttäisivät kumpikin oman kyselyn.
- Kaikki alakouluikäisten lasten vanhemmat ovat tervetulleita osallistumaan tutkimukseen.
- Halutessanne voitte täyttää myös seuraavat tutkimukseen liittyvät kyselyt (kunkin kyselyn täyttämiseen menee noin 5-15 minuuttia).

Kysely lapsen hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyen:

<https://pelaafiksusti.nmi.fi/lapsen-hyvinvointikysely2/>

Kysely minäpystyvyydestä pelikasvattajana:

<https://pelaafiksusti.nmi.fi/minapystyvyyys-pelikasvattajana-kysely2/>

Vanhemman omaan hyvinvointiin liittyvä kysely:

<https://pelaafiksusti.nmi.fi/vanhemman-hyvinvointikysely2/>

Lapsen vahvuudet ja vaikeudet -kysely

<https://pelaafiksusti.nmi.fi/vahvuuksien-ja-vaikeuksien-kysely2/>

- Halutessanne, voitte antaa myös alakouluikäisen lapsenne täyttää digipelaamiseen liittyvä kysely. Huomioikaa, että kyselyjen täyttö on vapaaehtoista, eikä lasta tule painostaa tai ohjailta vastaamaan.

<https://pelaafiksusti.nmi.fi/lasten-pelikysely-digipelaamisesta/>

Teidän osuutenne

- Osallistuminen tutkimukseen ja siihen liittyvien kyselyjen täyttö.
- Suostumus tietojen käyttöön tutkimustarkoituksiin. Tiedot kerätään ja julkaistaan siten, että yksittäisen lapsen tai perheen henkilöllisyyttä ei pysty tunnistamaan tutkimustuloksista.

Vastaamme mielellämme teidän kysymyksiinne. Lisää tietoa löytyy myös osoitteesta <https://pelaafiksusti.nmi.fi/>

Ystävällisin terveisin,

Pelaa fiksusti -hankkeen tiimi

Adrienn Jalonen, hankevetäjä

Puh. 050 466 3364, sähköposti: adrienn.jalonen@nmi.fi

Päivi Merjonen, tutkija

Puh. 044 493 5977, sähköposti: paivi.merjonen@nmi.fi

Julia Turok, projektisuunnittelija

Puh. 044 536 7477, sähköposti: julia.turok@nmi.fi