

Arvoisa vanhempi,

Kaipaatko tukea pelikasvatukseen? Etsitkö vinkkejä arjen tasapainottamiseen digipelaamisen ja muiden asioiden välillä? Pohditko, mikä on fiksua ja turvallista pelaamista ja mistä taas kannattaa huolestua?

Digipelaaminen on hyvin yleinen harrastus: Pelaajabarometrin 2022 mukaan 76,2 % 10-19-vuotiaista suomalaisista pelaa digipelejä ainakin viikoittain ja 42,2 % pelaa päivittäin. Pelaaminen voi olla lapselle rakas harrastus, rentouttava ajanviettotapa ja yhteisöllisyyttä lisäävä kokemus. Pelaamisessa on kuitenkin hyvä olla sääntöjä, jotta se ei kuormittaisi päivittäistä elämää ja arki pysyisi tasapainoisena ja monipuolisena.

Niilo Mäki Instituutti tarjoaa ryhmätoimintaa digipelejä harrastavien lasten perheille Keski-Suomessa. Kohderyhmänä ovat alakouluikäiset lapset, joilla on oppimisvaikeuksia tai neuropsykiatrisia vaikeuksia, kuten ADHD- tai autismikirjon piirteitä. Kyseessä on STEAn rahoittama C9824 **Pelaa fiksusti -hanke** (v. 2022-2024), jonka tavoitteena on edistää turvallista ja fiksua digipelaamista sekä olla vanhemmille tukena pelikasvatuksessa ja lapsille arjenhallinnan taidoissa.

Pelaa fiksusti -ryhmät

- Hanke alkoi keväällä 2022 ja ensimmäiset ryhmät järjestettiin syksyllä 2022. Sen jälkeen uusia ryhmiä on käynnistynyt joka lukukausi. Nyt etsimme täydennystä syksyn 2024 ryhmiin, joihin on jo ilmoittautunut muutama perhe.
- Ryhmätoimintaa järjestetään Jyväskylässä.
- Erilliset lasten ja vanhempien ryhmät kokoontuvat 8 kertaa, lisäksi lapsille järjestetään 5 liikuntaryhmäkertaa. Lasten ja vanhempien ryhmät pidetään samaan aikaan iltapäivisin klo 17.00 alkaen, ryhmän kesto on 1,5 tuntia, liikuntaryhmissä 1 t 15 min.
- Lapset saavat vaikuttaa ryhmien sisältöön ja ryhmissä mm. pelataan yhdessä lauta-, kortti- ja joskus digipelejä, suunnitellaan ja askarrellaan oma lautapeli, keskustellaan fiksusta digipelaamisesta sekä kokeillaan erilaisia liikuntamuotoja ja muita vapaa-ajanviettotapoja.
- Lapsia tuetaan pelaamisen sekä arjen taitojen hallinnassa ja itsesätelyn oppimisessa keskustelun ja yhteisen tekemisen kautta.
- Liikuntaryhmissä päästään tutustumaan myös liikuttavaan peliteknologiaan, mm. taikalattiaan. Keskeisenä tavoitteena on kokea ryhmässä iloa ja riemua yhdessä liikkuen.
- Vanhemmille tarjotaan tukea ja välineitä kotiin lapsen pelaamisen seurantaan ja pelikasvatukseen. Tapaamisiin kuuluu myös yhteistä keskustelua ja vertaistukea.

Tutkimus

- Hankkeemme puitteissa tehdään tutkimusta. Vanhemmat täyttävät kyselyt mm. lasten digipelaamisesta ja hyvinvoinnista. Lapsia haastatellaan samantyyppisten kyselylomakkeiden pohjalta.
- Syksyn 2024 ryhmiin tuleville on kaksi tutkimuskertaa keväällä 2024: ensimmäinen helmikuun alussa ja toinen toukokuussa. Seuraava

tutkimuskerta on elokuussa ennen syksyn ryhmää. Tutkimukseen osallistumisesta saa palkinnoksi elokuvalipun.

Miten pääsee osallistumaan?

- Jos olette kiinnostuneet tulemaan mukaan syksyn 2024 ryhmätoimintaan, **pyydämme teitä täyttämään lapsen digipelaamista kartoittavan sähköisen kyselyn mahdollisimman pian, viimeistään keskiviikkona 31.1.2024. Linkki kyselyyn löytyy täältä: <https://pelaafiksusti.nmi.fi/kysely-vanhemmille/>**
- Mikäli perheessä on useampi aikuinen, toivoisimme, että kaksi eniten aikaa lapsen kanssa viettävää aikuista täyttäisivät kumpikin oman kyselyn.
- Ryhmiin valitaan perheet, jotka kokevat tarvitsevansa tukea pelaamisen hallintaan ja pelikasvatukseen. Pelaamisen säätelyyn liittyvät haasteet ovat lapsiperheissä hyvin yleisiä. Hankkeeseen voi osallistua, vaikka koetut ongelmat eivät olekaan äärimmäisen suuria.
- Olemme yhteydessä haastatteluun kutsuttaviin perheisiin.

Teidän osuutenne

- Osallistuminen tutkimukseen ja siihen liittyvien kyselyjen täyttö.
- Suostumus tietojen käyttöön tutkimustarkoituksiin. Tiedot kerätään ja julkaistaan siten, että yksittäisen lapsen tai perheen henkilöllisyyttä ei pysty tunnistamaan tutkimustuloksista.
- Osallistuminen ryhmätoimintaan syksyllä 2024.

Vastaamme mielellämme teidän kysymyksiinne. Lisää tietoa löytyy myös osoitteesta <https://pelaafiksusti.nmi.fi/>

Sieltä löytyy mm. esittelyvideo Pelaa fiksusti -ryhmätoiminnasta, joka on hyvä katsoa yhdessä lapsen kanssa.

Ystävällisin terveisin,

Pelaa fiksusti -hankkeen tiimi

Adrienn Jalonen, hankevetäjä

Puh. 050 466 3364, sähköposti: adrienn.jalonen@nmi.fi

Päivi Merjonen, tutkija

Puh. 044 493 5977, sähköposti: paivi.merjonen@nmi.fi

Julia Turok, projektisuunnittelija

Puh. 044 536 7477, sähköposti: julia.turok@nmi.fi