



SOPIMUS

ME ALLEKIRJOITTANEET SOVIMME PERHEEMME
DIGIPELAAMISESTA JA DIGILAITTEIDEN KÄYTÖSTÄ SEURAAVAA:

- KESKUSTELEMME YHDESSÄ PELIAJOISTA/PELISÄÄNNÖISTÄ
- PIDÄMME KIINNI PERHEEN KANSSA SOVITUISTA SÄÄNNÖISTÄ
- LOPETAMME PELAAMISEN SOVITUSSA AJASSA
- NOUDATAMME PELIEN IKÄRAJOJA
- VIETÄMME AIKAA KAVEREIDEN KANSSA MYÖS ILMAN LAITTEITA
- EMME KÄYTÄ ÄLYPUHELINTA RUOKAPÖYDÄSSÄ
- YÖAIKANA PIDÄMME PUHELIMET "YÖPARKISSA"
- VÄLTÄMME PELAAMISTA/LAITTEIDEN KÄYTTÖÄ TUNTIA
ENNEN NUKKUMAANMENOA
- PIDÄMME PERHEEN MEDIAVAPAATA AIKAA YHTENÄ VIIKONPÄIVÄNÄ
- KOKEILEMME UUTTA HARRASTUSTA/VAPAA-AJANVIETTOTAPAA

(1 PER VIIKKO) -> ESIM. LIIKUNTA, RETKEILY

HARRASTUS 1 _____

HARRASTUS 2 _____

OMA VALINTA:

ALLEKIRJOITUKSET

Lapsi _____ Aikuinen _____

Päivämäärä: _____

