

Ryhmäkerta 7

Lapsen itsesäätelyn tukeminen

Tällä ryhmäkerralla jaetaan tietoa ja keskustellaan lapsen itsesäätelystä ja siitä, miten vanhemmat voivat tukea sitä niin yleisellä tasolla kuin pelaamiseen liittyen.

Mahdollinen asiantuntijan alustus aiheesta 30 min

Kotiharjoittelun läpikäyminen

Mitä sovitte lapsen tai lasten kanssa pelisopimuksessa? Miten sääntöjen harjoittelu on sujunut?

Dia-esitys

KUORMITUKSEN KÄSITE

Keskustellaan nepsy-lasten kuormituksesta ja sen ymmärtämisestä sekä itsesäätelystä yleisellä tasolla

PELAAMINEN JA ITSESÄÄTELY

Puhutaan lapsen itsesäätelyn tukemisesta pelaamiseen liittyen erilaisissa tilanteissa, mm. pelaamisen aikana ja sitä lopetettaessa. Käsitellään myös itsesäätelyn kehityksen kannalta tärkeitä asioita.

HAASTAVAAN KÄYTTÖKSEEN PUUTTUMINEN, ONGELMANRATKAISUTAIDOT

Puhutaan rajaamisesta, neuvottelemisesta ja ongelmanratkaisutaidoista. Annetaan vinkkejä lapsen itsesäätelyn kehittymisen tukemiseen.

PALKITSEMINEN (vahvistus, positiivisen kautta, lapsen vahvuudet esille)

Puhutaan myönteisen palautteen ja palkitsemisen merkityksestä.

Keskustelua Esim. Missä lapsesi on hyvä? Missä hän onnistuu? Mistä voit kiittää häntä?

Mahdollinen harjoitus Huomaa hyvä itsessäsi ja lapsessasi!

Kotitehtävä: jatketaan sopimuksen noudattamista ja puuhapassin täyttöä. Kerrotaan viimeisestä ryhmäkerrasta eli palautekerrasta.